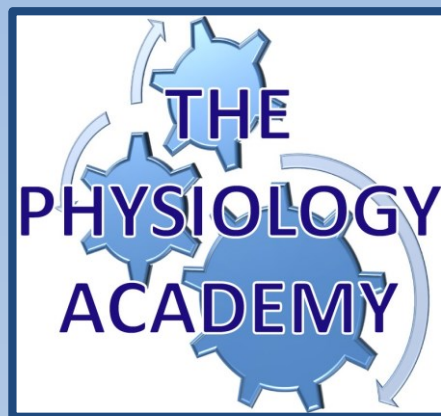


CURSUS FYSIOTHERAPEUTISCHE INSPANNINGSDIAGNOSTIEK

17 JUNI 2016

**LOCATIE: TENNIS- EN SQUASHCENTRUM NIEUWE SLOOT
PRESIDENT KENNEDYLAAN 1
2402 NZ ALPHEN AAN DEN RIJN**

Alphen aan den Rijn



Voor wie:	Fysiotherapeuten, personal trainers en, artsen en overige geïnteresseerden
Accreditatie:	KNGF (7 punten, registers Algemeen & Kinderfysiotherapeut)
Organisatie:	The Physiology Academy
Investing:	€ 295,-
Waar:	Alphen aan den Rijn
Docenten:	Dr Tim Takken, Medisch Fysioloog Dr Erik Hulzebos, Medisch Fysioloog, (Sport)fysiotherapeut

Over de Cursus

Tijdens deze cursus zal uitgebreid stil worden gestaan bij de theorie, interpretatie en uitvoer van verschillende (shuttle)wandel testen en de 6-minuten wandeltest volgens de nieuwe ERS/ATS richtlijn.¹

Inspanningstesten vormen een belangrijk onderdeel van inspanningsdiagnostiek van fysiotherapeuten. Ze dragen bij aan een goede intake van patiënten en van evaluatie van de trainingsresultaten. Echter de uitkomsten van deze tests zijn afhankelijk van de manier van uitvoeren. Daarom is het belangrijk om deze testen volgens gestandaardiseerde methoden uit te voeren.

De cursus staat onder leiding van Dr Tim Takken en Dr Erik Hulzebos. Beiden zijn werkzaam als medisch fysioloog in het Universitair Medisch Centrum Utrecht en hebben veel ervaring met uitvoer en interpretatie van inspanningstesten.

De cursus is gericht op iedereen die inspanningstesten zoals de 6-minuten wandeltest en de (endurance) shuttlewandeltest uitvoert en diegenen die via een bijscholingscursus hun kennis actueel willen houden. De testen die aan de orde komen zijn onder andere de 6-minutenwandeltest, shuttlewandeltest (verschillende protocollen), endurance shuttlewandeltest, interval shuttlerun-test, shuttlesprinttest (verschillende protocollen) en Steep Ramp Test.

Leerdoelen:

- Kennis hebben van de inspanningsfysiologische aspecten van wandeltesten en andere veldtesten;
- De aangepaste aanbevelingen voor de uitvoer van wandeltesten volgens de nieuwe ERS/ATS richtlijn kennen;
- De verschillen tussen de diverse shuttle wandeltesten weten te benoemen;
- Indicaties, contra-indicaties en stop-criteria weten te benoemen voor de uitvoer van inspanningstesten;
- Weten hoe de resultaten van inspanningstesten geïnterpreteerd moeten worden.

¹ Holland AE, et al. An official European Respiratory Society/American Thoracic Society technical standard: field walking tests in chronic respiratory disease. Eur Respir J. 2014 Dec;44(6):1428-46.

CURSUS FYSIOTHERAPEUTISCHE INSPANNINGSDIAGNOSTIEK

PROGRAMMA

9:00 – 9:30	Ontvangst
9:30 – 10:30	Normale cardiorespiratoire respons tijdens inspanning
10:30 – 10:45	Pauze
10:45 – 12:00	Klinimetrische eigenschappen inspanningstesten (veldtesten)
12:00 – 12:15	Vragen
12:15- 13:15	Lunch pauze
13:15 – 15:00	Praktische uitvoering inspanningstesten
15:00- 15:15	Pauze
15:15 - 16:15	Nabespreking
16:15 – 16:45	Q&A
16:45 – 17:00	Evaluatie en Afsluiting

INSCHRIJFFORMULIER CURSUS FYSIOTHERAPEUTISCHE INSPANNINGSDIAGNOSTIEK

NAAM CURSIST

GEBOORTEDATUM

FUNCTIE

KNGF-NUMMER (indien van toepassing):.....

BEDRIJF

ADRES PRIVE

PC/PLAATS PRIVE

BTW NUMMER (indien van toepassing):.....

ORDERNUMMER (indien van toepassing):.....

TELEFOON

E-MAIL

DATUM

HANDTEKENING

Online aanmelden kan ook via www.physiology-academy.nl .

Vul uw gegevens in en retourneer het formulier per post of email naar:

The Physiology Academy, Schouw 46, NL-2408 PH Alphen aan den Rijn, Nederland.

Email: info@physiology-academy.nl

Na ontvangst van het formulier zal een factuur worden toegezonden. Inschrijven betekent dat u akkoord gaat met de algemene voorwaarden. Deze zijn na te lezen op www.physiology-academy.nl