

Scorelijst Hollywood Shuttle Wandel Test

Omcirkel het laatst geheel afgelegde traject

Naam:.....

Datum:.....

Snelheid	Tijd	Score	Snelheid	Tijd	Score	Snelheid	Tijd	Score
3 km/h	0:00:12	1	5,0 km/h	0:08:12	52	6,5 km/h	0:14:03	106
level 1	0:00:24	2	level 5	0:08:19	53	level 8	0:14:09	107
2,5 MET	0:00:36	3	4,5 MET	0:08:27	54	6,0 MET	0:14:14	108
	0:00:48	4		0:08:34	55		0:14:20	109
	0:01:00	5		0:08:41	56		0:14:25	110
	0:01:12	6		0:08:48	57		0:14:31	111
	0:01:24	7		0:08:55	58		0:14:36	112
	0:01:36	8		0:09:03	59		0:14:42	113
	0:01:48	9		0:09:11	60		0:14:47	114
	0:02:00	10		0:09:18	61		0:14:53	115
3,5 km/h	0:02:10	11		0:09:25	62		0:14:58	116
level 2	0:02:20	12		0:09:32	63		0:15:04	117
3,0 MET	0:02:30	13		0:09:40	64		0:15:09	118
	0:02:40	14		0:09:47	65		0:15:15	119
	0:02:50	15		0:09:54	66		0:15:20	120
	0:03:00	16		0:10:01	67		0:15:26	121
	0:03:10	17	5,5km/h	0:10:07	68		0:15:31	122
	0:03:20	18	level 6	0:10:14	69		0:15:37	123
	0:03:30	19	5,0 MET	0:10:20	70		0:15:42	124
	0:03:40	20		0:10:27	71		0:15:48	125
	0:03:50	21		0:10:33	72		0:15:53	126
	0:04:00	22		0:10:40	73		0:15:59	127
4 km/h	0:04:09	23		0:10:46	74	7 km/h	0:16:04	128
level 3	0:04:17	24		0:10:53	75	level 9	0:16:09	129
3,5 MET	0:04:26	25		0:11:00	76	6,5 MET	0:16:14	130
	0:04:35	26		0:11:06	77		0:16:20	131
	0:04:44	27		0:11:12	78		0:16:25	132
	0:04:53	28		0:11:19	79		0:16:30	133
	0:05:02	29		0:11:25	80		0:16:35	134
	0:05:11	30		0:11:32	81		0:16:40	135
	0:05:20	31		0:11:38	82		0:16:45	136
	0:05:29	32		0:11:45	83		0:16:50	137
	0:05:38	33		0:11:51	84		0:16:56	138
	0:05:47	34		0:11:58	85		0:17:01	139
	0:05:56	35	6,0 km/h	0:12:04	86		0:17:06	140
	0:06:05	36	level 7	0:12:10	87		0:17:11	141
4,5 km/h	0:06:13	37	5,5 MET	0:12:16	88		0:17:16	142
level 4	0:06:21	38		0:12:22	89		0:17:22	143
4,0 MET	0:06:29	39		0:12:28	90		0:17:27	144
	0:06:37	40		0:12:34	91		0:17:32	145
	0:06:45	41		0:12:40	92		0:17:38	146
	0:06:53	42		0:12:46	93		0:17:43	147
	0:07:01	43		0:12:52	94		0:17:48	148
	0:07:09	44		0:12:58	95		0:17:53	149
	0:07:17	45		0:13:04	96		0:17:59	150
	0:07:25	46		0:13:10	97			
	0:07:33	47		0:13:16	98			
	0:07:41	48		0:13:22	99			
	0:07:49	49		0:13:28	100			
	0:07:57	50		0:13:34	101			
	0:08:05	51		0:13:40	102			
				0:13:46	103			
				0:13:52	104			
				0:13:58	105			